

EXERCÍCIO DE NOTAS NATURAIS

Aula 2

Setor 1.

C	E	G	B	D
E	B	D	F	C
G	F	A	D	E
B	C	E	A	F
D	G	F	C	A
F	A	B	E	G
A	D	C	G	B

Tocar confortavelmente este exercício com metrônomo em 50 bpm (ou menos) , dois tempos para cada nota. Conforme for ficando mais confortável, ir aumentando até chegar em 70 bpm .

Esse exercício pode ser feito em qualquer direção , esquerda para direita , direita para esquerda , de cima para baixo , de baixo para cima.

Tocar toda a seqüência 7 vezes certas , porém, entre uma vez e outra, dar um intervalo mínimo de 1 hora. Em um caderno escrever qual exercício e o setor, e fazer uma marca ao lado até completar 7 marcas.

Se errar uma nota , toque de novo somente a nota que errou , não deixe de corrigí -la , para valer como uma vez certa.

Se ao final das sete vezes não estiver sabendo , crie um exercício somente com as notas problemáticas e toque mais 7 vezes.

EXERCÍCIO DE NOTAS ALTERADAS

Aula 1

Setor 2.

Db	Gb	Eb	Ab	Bb
Gb	Eb	Ab	Bb	Db
Bb	Db	Gb	Eb	Ab
Eb	Ab	Bb	Db	Gb
Ab	Bb	Db	Gb	Eb

Tocar confortavelmente este exercício com metrônomo em 50 bpm (ou menos) , dois tempos para cada nota. Conforme for ficando mais confortável, ir aumentando até chegar em 70 bpm .

Esse exercício pode ser feito em qualquer direção , esquerda para direita , direita para esquerda , de cima para baixo , de baixo para cima.

Tocar toda a seqüência 7 vezes certas , porém, entre uma vez e outra, dar um intervalo mínimo de 1 hora. Em um caderno escrever qual exercício e o setor, e fazer uma marca ao lado até completar 7 marcas.

Se errar uma nota , toque de novo somente a nota que errou , não deixe de corrigí -la , para valer como uma vez certa.

Se ao final das sete vezes não estiver sabendo , crie um exercício somente com as notas problemáticas e toque mais 7 vezes.